**Programma**

In beide trainingsdagen is het programma een afwisseling van informatie over de methodiek, observeren van voorbeelden, ervaringsleren en reflectie hierop.

Op dag 1 krijg je inzicht in het focusproces en de sleutelbegrippen. Je doet zelf ervaring op met het focusproces en jouw relatie met je gevoelens. Je oefent, en observeert je collega’s, in de basis-aspecten van het begeleiden van een cliënt.

Je krijgt na de eerste dag een hand-out en een geluidsdocument. Tussen de twee bijeenkomsten lees je de stof, oefen je zelf met focussen met het geluidsdocument, en krijg je een opdracht mee om in je praktijk te oefenen met cliënten.

De tweede dag verdiep je kennis en vaardigheden door:
- reflecteren op je ervaringen in jouw praktijk
- oefensessies
- observeren van een focussessie door de trainer